

La Photographie pour les gens occupés

*Faire de chaque journée
une œuvre d'art*



Guide pratique en 7 défis

pour connaître le secret des photographes rapidement,
sans négliger les autres aspects de votre vie.

LES ÉDITIONS *La voix de Sophie*

Sophie Lapointe



Table des matières

INTRODUCTION **4**

PARTIE 1
Pour commencer **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

PARTIE 1
Pour commencer **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

PARTIE 1
Pour commencer **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

PARTIE 1
Pour commencer **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

PARTIE 1
Pour commencer **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

PARTIE 1
Pour commencer **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

Chapitre 1
Qui suis-je pour écrire ce livre? **6**

INTRODUCTION **4**

INTRODUCTION **4**

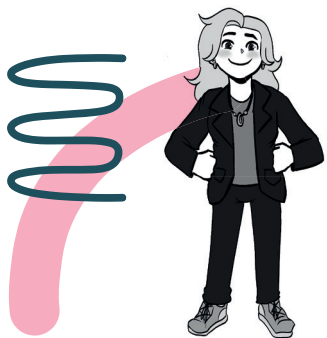


Partie 1



Pour commencer





Chapitre 1

Qui suis-je pour écrire ce livre?

Mon entourage vous dira que je suis la fille aux mille projets. Si vous regardez dans le rétroviseur de ma carrière, vous y verrez mes 30 années en éducation, dont mon rôle d'enseignante et de directrice d'école primaire. Vous verrez également des voyages d'affaires pour recruter des élèves à l'international et mon apport à la formation continue chez les adultes.

Parallèlement à ma carrière, j'ai fait de l'animation radiophonique durant des années, j'ai joué du piano, je suis comédienne au théâtre, je peins et je fais de la photographie plus intensément depuis 8 ans, incluant mon implication au club photo de ma ville. Durant la pandémie, j'ai créé une exposition photographique intitulée « Lumière ». Certaines de mes photographies ornent la mairie de ma ville, le bureau de mon député fédéral et d'autres murs. J'ai présenté des conférences sur le thème de la photographie, incluant celle pour les directions d'école « Comment la photographie peut soutenir votre leadership » donnée en anglais et en français. Je suis également une auteure qui a écrit et publié trois livres depuis les 15 dernières années.

Conjointement à ma vie professionnelle et artistique, ma vie de famille est bien remplie : je suis mariée et mère d'un bel adolescent. Nous aimons camper, faire du plein air et voyager en famille. Enfin, je fais de la course régulièrement, de la randonnée et de la marche pélerine.

Tous ces rôles me tiennent très occupée. Pourtant, je m'offre la possibilité de m'émerveiller à tout moment, et me nourrit de la beauté du quotidien qui me rend positive face à la vie. Je n'ai jamais été douée pour la méditation immobile, ou pour me bercer en prenant un thé. Cependant, la photographie me permet de me poser, de respirer, et de me concentrer sur ce qui se passe ici et maintenant.

Je n'ai jamais attendu d'avoir le temps pour apprendre une nouvelle compétence. J'ai créé ce temps, en bloquant des plages dans mon horaire. Je me suis engagée ensuite à pratiquer la photographie régulièrement. Le plus beau est que l'échec n'existe pas ! Il n'y a qu'une progression constante.

Le plaisir rend vivant. Pour moi, la vie est un buffet qui propose une variété infinie de possibilités et je suis incapable de me contenter de toujours goûter aux mêmes choses constamment. C'est une question de choix.



Qu'est-ce que vous désirez voir dans votre rétroviseur?